

卡尔加里社区



市中心二日游

第八大道也被称为斯蒂芬大街，是卡尔加里最著名的餐饮和购物场所之一。每天从上午6点到下午6点多半街道仅允许行人步行。

第1日

早上

在探索这个中心区的时候，在奥博早餐公司 (OEB Breakfast Co., 1) 的市中心店享用早餐。当地人热衷吃早餐，这是卡尔加里最受欢迎的早餐店之一。该店甚至还自己饲养土鸡。

下午

沿斯蒂芬大街的鹅卵石地带散步。科瑞 (CORE, 2) 是一个多层购物中心，入驻的豪华百货公司有霍尔特伦弗鲁 (Holt Renfrew, 3) 和卡尔加里唯一的西蒙斯百货商店 (Simons, 4) 等。拉姆勒西部牛仔服饰店 (Lammle's Western Wear & Tack, 5) 为牛仔哥和牛仔妹提供了时尚服饰，在这里您可以套上牛仔装，让自己帅酷起来。在疯狂采购之后，您再前往哈德逊湾商店 (6) 一楼的吉尔德 (Guild) 餐厅补充能量。这家餐厅拥有150个座位，是卡尔加里最大的露天餐厅之一！

晚上

康芒斯艺术中心 (Arts Commons, 7) 拥有卡尔加里表演艺术界部分最优秀和最聪明的演员，他们分别来自阿尔伯特剧院、卡尔加里剧院和卡尔加里爱乐乐团。在观看表演之后，前往周三餐厅 (Wednesday Room, 8) 摇摆酒吧品尝60年代灵感小吃和鸡尾酒。

第2日

早上

蓝薇餐厅 (Blue Vinny Diner, 9) 是最完美的早餐店。餐馆备有精美时尚的盘子，洋溢一种怀旧情调，美味佳肴更是让你留恋忘返。前往格兰宝 (Glenbow, 10) 博物馆和艺术画廊，参观精雕细刻的加拿大西部史展品以及与之交相辉映的来自世界各地的艺术作品。不要忘了去礼品店买些当地的纪念品！

下午

穿行191米登上卡尔加里塔(11)的顶端，眺望市区和远处洛矶山的壮丽景色。之后，前往天穹360旋转餐厅享用午餐！

晚上

奥运广场是专为1988年卡尔加里冬季奥运会而建的，这是一个夜晚散步的好地方。从12月到3月，公园提供室外滑冰和现场租赁服务。俯瞰公园的梯田餐馆 (Teatro, 13) 供应高档经典意大利美食。



唐人街 (12小时)

卡尔加里的唐人街是艾伯塔省最大的唐人街，规模之大在全加拿大也是屈指可数的。这个滨河区让您窥见历史上加拿大与中国的交集。

下午

中午时分最惬意的莫过于在Sien Lok公园 (1) 漫步。卡城中华文化中心 (2) 以北京天坛为原型，是北美规模最大的中华文化中心。追溯古代世界，介绍兵马俑，展示最早地震仪以及清朝皇袍的复制品。

晚上

龙城商场 (3) 提供直接从中国采购的宝贝，包括小纪念品和传统草药。游客不必走远就能找到姜牛肉的诞生地——这种餐桌上美味就是在卡尔加里的Silver Inn (4) 发明的。



中华文化中心



The Simmons Building.



东村 (12小时)

卡尔加里最古老的街区刚刚经历了大规模的翻修重建，耗资数百万加元，如今已经变成城市探险者的绿洲。

早晨

在卡尔加里，看日出最好的地方莫过于Riverwalk Avenue的滨水步行道，要是端着一杯从Phil & Sebastian (1) 买的咖啡，拿着一份从隔壁Sidewalk Citizen Bakery (1) 买的三明治早餐，就更惬意了。徐徐漫步前往Studio Bell (2)，这里是国家音乐中心，有五层互动展示空间，在同一个屋檐下集中展示加拿大各地的音乐史。

下午

欣赏新的中央图书馆 (4) 令人惊叹的建筑，这里有免费讲解导览。到Charbar (1) 补充体能，到Liz & Lottie (5) 购物，然后去St. Patrick岛，这里是弓河(Bow River)岸边的户外天堂，有许多散步小径，边走边消化享用的丰富佳肴。去附近参观本市的诞生地：卡尔加里堡垒 (3)。这座历史遗址兼博物馆展示毛皮贸易、早期定居者生活、加拿大太平洋铁路、闻名世界的加拿大骑警等方面的展品。



这里是卡尔加里的“设计区”，北面是市中心，南面是第17大道，东面是维多利亚公园和Stampede公园，无疑处于众多顶级娱乐场所的包围之中，但也不乏自我炫耀的资本。

Beltline (24小时)

早晨

早餐，Monki Breakfastclub and Bistro (1) 在充满乡村情调的环境中供应丰盛的美食，而Yellow Door Bistro (2) 则主打由主厨打理的菜肴。吃饱喝足后，去参观一下Lougheed House (3)，这里原是前参议员James Alexander Lougheed的故居，后改造成博物馆、餐厅、画廊和植物园。

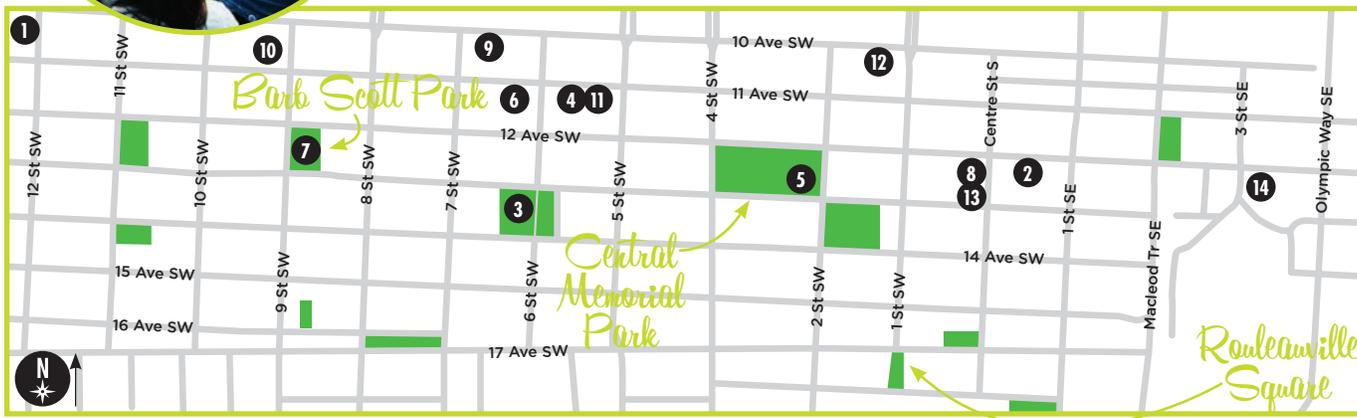
下午

在Last Best Brewing喝一杯手工啤酒，或到Re:Grub Burger Bar (4) 买一个汉堡、一杯奶昔，补充体力。这些手工烹制的美食，可以在穿过中央纪念公园时边走边吃，公园里设有纪念公园图书馆 (5)。浏览书架

之后，去Stuff (6) 的货架上搜罗一番，这里有一系列精选的小玩意和精致高雅的男装。您还应该去看看名为Chinook Arc (7) 的公共艺术品。

晚上

晚餐要清淡些，可以去Ten Foot Henry (8) 吃一盘以素菜为主的鲜美佳肴。夜总会在这个地区随处可见，从时尚的Commonwealth Bar and Stage (9)、HiFi Club和Shelter，到卡尔加里的同志夜总会Twisted Element (10) 和现场音乐中心Broken City (11)。再去光顾一下National on 10th (12)，您会在地下室找到一个保龄球馆！最后到The Tea House (13) 欢笑一番，不要忘记去Cowboys Casino and Dancehall (14) 听音乐会，过夜生活。



照片：由卡尔加里旅游局提供

第四街

(12小时)

4streetcalgary.com

这个时尚内城街区从中央纪念公园向南延伸至艾伯河 (Elbow River)，与第17大道相交。精品零售店和古雅的咖啡屋鳞次栉比，遍布于葱郁的公园和众多的自行车道之间。

下午

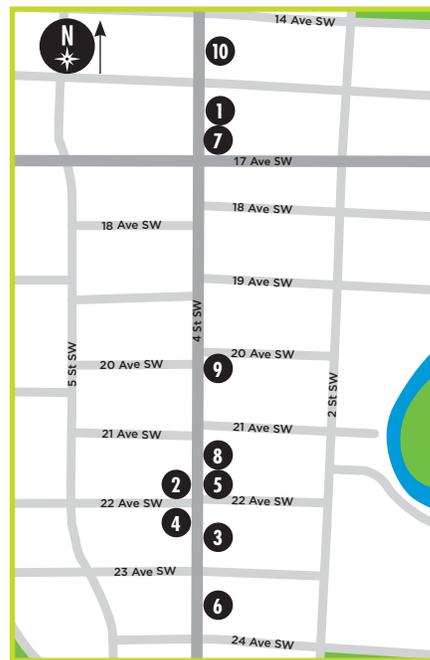
艺术爱好者应该逛一逛本市两个顶级画廊：Loch Gallery (1) 和Masters Gallery (2)。去Purple Perk (3) 享受一杯午后提神的咖啡和美味糕点。卡尔加里也是北美唯一设有英国有机美容产品连锁店Neal's Yard Remedies (4) 的城市。

晚上

在这个地区的Mercato (5) 和Vin Room (6) 等餐厅，您不必大费周章就能发现非同寻常的料理。在Anju (7) 品尝高档韩国小食和特色鸡尾酒，或在Añejo (8) 大谈墨西哥卷饼，那里还有各种龙舌兰酒可供选择。如果您想吃晚餐，Shokunin (9) 的寿司、清酒和烤串会让您满意而归。无论您选哪家，一定要到Milk Tiger Lounge (10) 或Wurst，在现场音乐伴奏的环境中喝一杯夜酒，为夜晚画上一个句号。



Anju



照片：(DAN CLAPSON) 由卡尔加里旅游局提供

第17大道 (24小时)

卡尔加里的中心地带应有尽有，从新奇的餐饮到高档购物，更不用说世界级的体育和娱乐热点。探访零售和娱乐区时，一定要做好兴奋至极点的心理准备。

17thave.ca



Pigeonhole



早晨

Nellie's Cosmic Café (1) 在趣味盎然的环境中供应爽心美食。在Blondie Boutique (2) 或Kit and Ace (3) 选购合体的加拿大服装，或去Gravity Pope (4) 逛逛。到Arc'teryx Calgary (5) 购买户外活动装备，再到Rubaiyat (6) 挑选精美的配饰。若要选购独特的家居饰品，则要光顾Steeling Home (7)，店里能买到本地的产品，或去Passion for Glass (8)。

下午

到The Coup (9) 买创意素食外卖，或到Una Takeaway (10) 买经典披萨，再配上Analog (11) 的咖啡和Ollia Macarons and Tea (12) 的甜品，把去Tomkins公园野餐所需的一切买齐！去Exit Calgary (13) 玩一回，要从五个不同的密室逃脱可能颇费周折。

晚上

Model Milk (14) 和姐妹餐厅Pigeonhole (15) 以其时尚的就餐环境和供应时令菜肴闻名。Ricardo's Hideaway (16) 则有创新鸡尾酒。再往下一点，Trolley 5 Brewpub (17) 供应纯正的手工啤酒，配上烧烤、汉堡和披萨，完美体验。

The Coup



第1日

早上

人行道市面面包坊 (Sidewalk Citizen Bakery, 1) 的早餐 (和午餐) 菜单使用传统百年配方推陈出新, 不断创新菜品组合。用餐后, 前往邻近的莱文斯顿和卡维尔超凡玩具店 (Livingstone & Cavell Extraordinary Toys, 2), 这家商店除了出售复古玩具之外, 还提供最受欢迎现代玩具。

下午

在热蜡唱片店 (Hot Wax, 4) 挑选黑胶唱片之前, 要先在葛米精品店 (Gummi, 3) 多备些零食。去温多姆咖啡店 (Vendome Café, 5) 补充一些含咖啡因的燃料, 然后在普尔店 (Purr, 6) 购买复古灵感的女装、珠宝和配饰, 或从玛丽安娜进口礼品店 (Mañana Imports and Gifts, 7) 淘些异国情调的珍宝。

晚上

一定要在普尔辛内拉店 (Pulcinella, 8) 逗留一会。这家店继承了几代意大利人的传统, 是卡尔加里第一家用以上好进口原料制作正宗那不勒斯比萨饼的餐馆。在温馨的肯辛顿酒吧 (Winebar Kensington, 9) 享用一杯葡萄酒之后, 结束傍晚活动。

第2日

早上

睡醒后先在古朴而舒适的高地咖啡店 (Higher Ground, 10) 喝咖啡品茶, 然后前往佩吉斯书店 (Pages, 11)。这家店已成为各年段爱书者的港湾。在InGear (12) 逗留一下, 购买旅行配件以及当地艺术家手工制作的精美商品。

下午

漫步到罂粟广场, 这是一座占地8000平方米的战争纪念馆。然后向东前往标志性的红色和平桥, 这是卡尔加里拍照最多的地点之一。散步后, 前往Hexagon Board GameCafé (13) 玩玩数百种棋盘游戏, 同时享受特色咖啡、葡萄酒、啤酒和小吃。

晚上

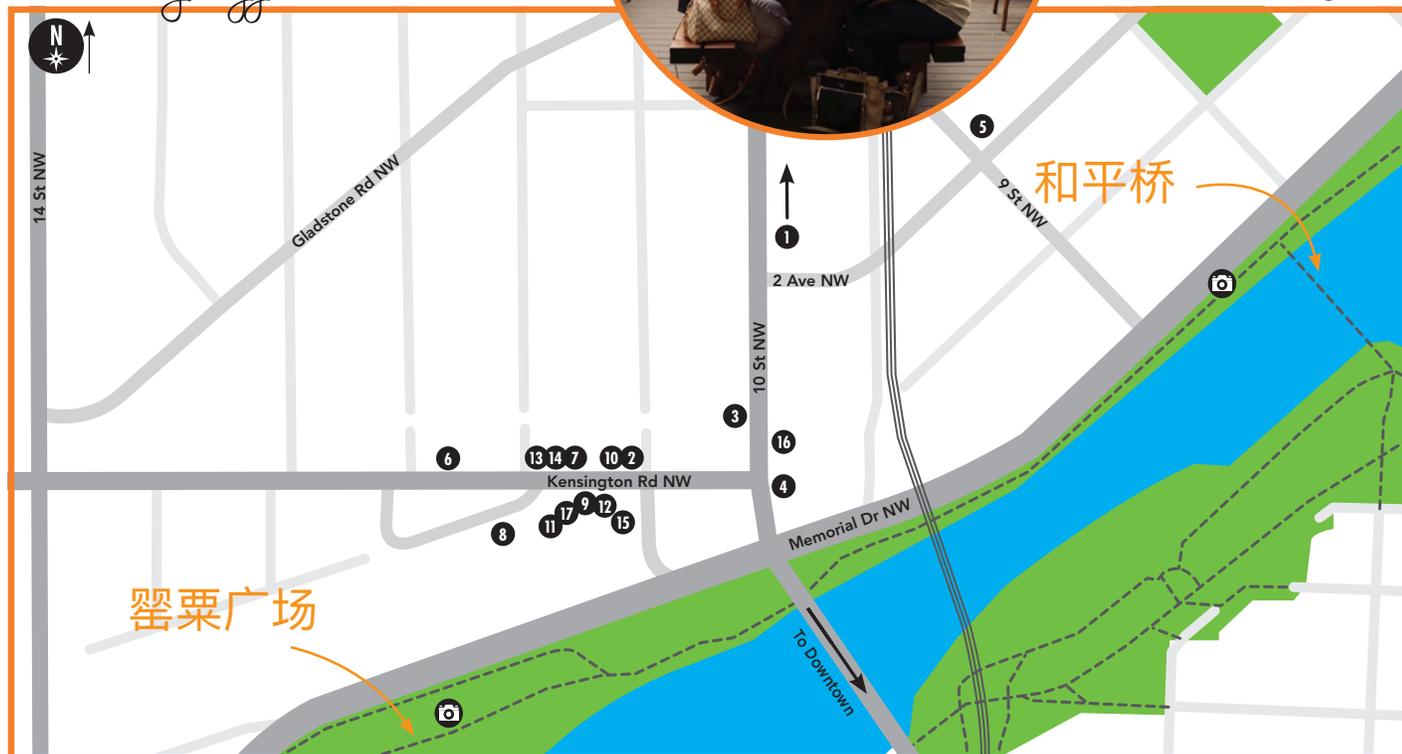
感受下具有德克萨斯风味并提供多种威士忌的海登布洛克烧烤店 (Hayden Block, 14) 以及在时尚鸡尾酒廊供应富有创意的阿尔伯特塔牛肉块的摩登烤肉店 (Modern Steak, 15)。前往榆树酒吧 (Oak Tree Tavern, 16) 参观当地酿造工艺, 并聆听现场音乐会, 或在广场剧场 (The Plaza Theatre, 17) 买一张最新独立摇滚表演或异类经典的门票。



这个折衷主义的社区拥有从标新立异到彻底媚俗的多面风格。位于弓河对面, 由标志性的和平桥连接到市中心, 这个区域是喜欢艺术的游客的最爱。

📷 拍照机会

www.kensingtonnyc.com



罂粟广场

和平桥

英格伍德 (INGLEWOOD) 二日游

这条主街位于卡尔加里最古老的文化区之一，有许多当地人开的精品店和餐馆，以及多个现场音乐表演场所。



月光石创意公司
Moonstone Creation



艾斯克基金会
Esker Foundation

第九区



第1日

早上

迪恩屋 (Deane House, 1) 周末提供早午餐，用非常精致的盘子展示当地美食。跨过河参观卡尔加里古堡 (2)，这卡尔加里的发源地，最初建于1875年。

下午

烹饪爱好者会非常喜欢丝绸之路香料商 (3) 精选手工香料。唱片 (Recordland, 4) 为黑胶唱片发烧友提供古典曲调，而英格伍德肯特店 (Kent of Inglewood, 5) 则为男士提供贴心剃刮服务和用品。豪斯亨德酒吧 (The Hose and Hound, 6) 提供了日间用餐、喝饮料和修整的场所。

晚上

位于A.E.克罗斯的故居的罗斯餐馆 (Rouge, 7) 用自助餐后花园的新鲜蔬菜，提供了真正的农家风味餐。逛进布鲁斯酒吧 (The Blues Can, 8)，享用酒吧小食，聆听现场爵士音乐。



在史密斯比特帽业公司

第2日

早上

在 Monki Breakfastclub & Bistro (9) 吃完颇有创意的传统早餐，前往非凡店 (Dept., 10) 购买礼品和配饰，并到莉芙瑞商店 (The Livery Shop, 11) 采购加拿大时尚品牌。在史密斯比特帽业公司 (Smithbilt Hats, 12) 挑选一件卡尔加里标志性的白色牛仔帽，或者从月光石创意公司 (Moonstone Creation, 13) 中选择正宗的土著鹿皮鞋和更多特产。

下午

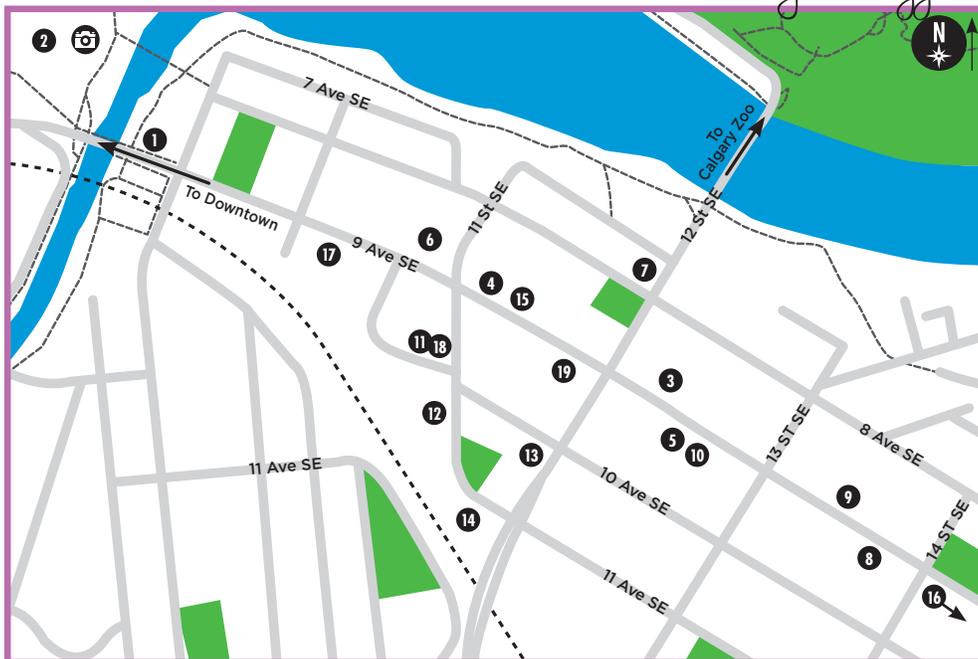
在参观英格伍德鸟类保护区和自然中心 (16) 之前，先在冷花园饮料公司 (14) (欢迎携犬参观) 品尝下小酒厂酿制的啤酒，并买些无纸比萨饼 (15) 的外卖。公园将为游客介绍当地野生动物及其自然栖息地的知识。艾斯克基金会当代艺术画廊 (17) 入场免费。

晚上

前往当地最受欢迎的纳什餐馆 (The Nash, 18) 用晚餐，享用让人陶醉的加拿大乡村食品。但请务必留些胃口，因为艾恩伍德烧烤酒吧 (Ironwood Stage and Grill, 19) 提供从民间到古典爵士乐表演，并备有酒吧美食。

拍照机会

www.inglewoodyyc.ca



摄影：(从左上角顺时针) 感谢英格伍德商业改造区；艾斯克基金会 (2016) 吉姆和安德烈·克罗斯的博物馆；西比克的推倒重建展品；照片由约翰·迪恩、尚妮特·戴维、内尔·索勒提供。