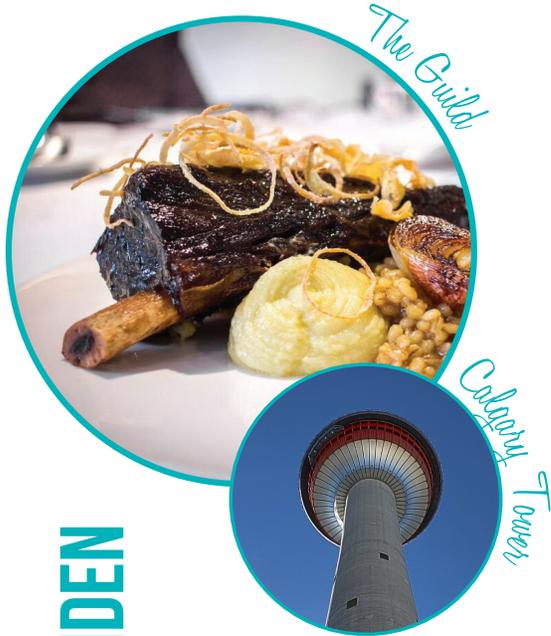


Calgary STADTVIERTEL



DOWNTOWN IN 48 STUNDEN

Auf der 8th Avenue, auch Stephen Avenue genannt, findet man die besten Restaurants und Geschäfte in Calgary. Ein großer Teil der Straße ist täglich von 6 bis 18 Uhr reine Fußgängerzone.

1. Tag

VORMITTAG

Kehren Sie bei Ihrem Erkundungsgang durch dieses Hotelviertel bei der **OEB Breakfast Co.** (1) Downtown zum Brunch ein. OEB ist eines der beliebtesten Frühstücksrestaurants im Brunch-versessenen Calgary und unterhält sogar seine eigene freilaufende Hühnerschar.

NACHMITTAG

Spazieren Sie über das gepflasterte Herzstück der Stephen Avenue. **The CORE** (2) ist ein mehrstöckiges Einkaufszentrum mit luxuriösen Modekaufhäusern wie **Holt Renfrew** (3) und dem einzigen **Simons**-Geschäft in Calgary (4). **Lamle's Western Wear** (5) ist der klassische Shop für Western-Bekleidung und hält modische Outfits für Cowboys und Cowgirls bereit. Besuchen Sie **The Guild** im Erdgeschoss des Kaufhauses **The Hudson's Bay** (6) zur Stärkung nach dem Einkaufsummel — mit Plätzen für 150 Gäste verfügt es über eine der größten Restaurantterrassen in Calgary!

ABEND

Musik- und Theaterhighlights findet man im **Arts Commons** (7), darunter das **Theatre Calgary** und das **Calgary Philharmonic Orchestra**. Gönnen Sie sich nach der Vorstellung noch ein paar Häppchen und Cocktails im **Wednesday Room** (8), einer Kellerbar im Stil der "Swinging 60s".

2. Tag

VORMITTAG

Das **Blue Vinny Diner** (9) ist die perfekte Wahl zum Frühstück. Hier werden nostalgische Gaumenfreunden stilvoll und aufs Leckerste präsentiert. Der Weg zum **Glenbow** (10) Museum und Kunstgalerie ist nicht weit. Dort finden Sie sorgfältig zusammengestellte Ausstellungsstücke zur Geschichte des Westens von Kanada, aber auch Kunst und Objekte aus der ganzen Welt. Vergessen Sie nicht, im Museumshop nach ausgefallenen lokalen Souvenirs zu schauen!

NACHMITTAG

Fahren Sie mit dem Aufzug 191 Meter bis zur Spitze des **Calgary Tower** (11), wo Sie mit einer spektakulären Aussicht auf die Stadt und die majestätischen Rocky Mountains belohnt werden. Danach besuchen Sie das **Sky 360** Restaurant zum Lunch — während Sie Essen, dreht sich das Restaurant um seine eigene Achse!

ABEND

Die für die olympischen Winterspiele von 1988 in Calgary errichtete **Olympic Plaza** (12) ist DER Ort für einen abendlichen Spaziergang. Von November bis März kann man im Park Schlittschuh laufen. Das **Teatro** (13), bietet gehobene traditionelle italienische Küche mit Aussicht auf den Park.

Beliebt für Fotos

www.calgarydowntown.com



CHINATOWN (12 Std.)



Calgarys Chinatown ist die größte in Alberta und gehört zu den expansivsten in ganz Kanada. Der Uferdistrikt bietet einen Einblick in die gemeinsame Geschichte von Kanada und China.

NACHMITTAG

Die Mittagsstunden kann man wunderbar mit einem Spaziergang durch den **Sien Lok Park (1)** verbringen. Das Chinesische Kulturzentrum von Calgary - **Calgary Chinese Cultural Centre (2)** - wurde dem Tempel des Himmels in Peking nachempfunden und ist das größte seiner Art in Nordamerika. Begeben Sie sich auf eine Zeitreise in eine alte Welt. Hier bekommen Sie eine Einführung in die Krieger der Terrakotta-Armee und sehen eine Nachbildung des frühesten Seismografen sowie kaiserliche Kleidung, die bis in die Zeit der Qing-Dynastie zurück reicht.

ABEND

Die **Dragon City Mall (3)** Einkaufspassage bietet Schatzstücke direkt aus China und auch kleine Souvenirs und traditionelle Kräuterheilmittel.

Die Besucher müssen nicht weit gehen, um das Geburtshaus des berühmten Ginger Beef, also Rindfleisch mit Ingwer, zu finden. Diese leckere Mahlzeit wurde hier in Calgary, und zwar im **Silver Inn (4)**, erfunden.



The Simmons Building.



EAST VILLAGE (12 Std.)

Nach einer weitreichenden Revitalisierung, die mehrere Millionen Dollar gekostet hat, ist das älteste Viertel von Calgary zu einer Oase für Stadtabenteurer geworden.

VORMITTAG

Es gibt kaum einen besseren Platz, den Sonnenaufgang zu bewundern als vom Fußweg am Fluss entlang der Riverwalk Avenue. Ganz besonders gut wird es, wenn man sich mit einem Kaffee von **Phil & Sebastian (1)** und einem Frühstücks-Sandwich von der **Sidewalk Citizen Bakery (1)** nebenan bewaffnet. Nehmen Sie sich Zeit, wenn Sie in Richtung **Studio Bell (2)**, der Heimat des **National Music Centre**, spazieren. Im nationalen Musikzentrum finden Sie Musikgeschichte aus ganz Kanada unter einem Dach, und zwar auf fünf Stockwerken mit interaktiven Ausstellungen.

NACHMITTAG

Bewundern Sie die atemberaubende Architektur der zentralen Bibliothek [**Central Library (4)**], wo Gratis-Touren des Gebäudes angeboten werden. Genehmigen Sie sich eine kleine Erfrischung in der **Charbar (1)** und schauen Sie zum Einkaufen bei **Liz & Lottie (5)** herein. Danach ist ein Verdauungsspaziergang auf der **St. Patrick Insel** angesagt. Hier finden Sie ein Paradies im Bow River mit vielen Wanderwegen. Ganz in der Nähe befindet sich der Geburtsort unserer Stadt: **Fort Calgary (3)**. Dieser historische Ort mit Museum zeigt die Geschichte des Pelzhandels, des Lebens der frühen Siedler, der Canadian Pacific Eisenbahn, der weltberühmten berittenen Polizei (Mounties) und vieles andere.



Mit der Innenstadt im Norden, 17th Avenue im Süden und Victoria Park und Stampede Park im Osten, ist Calgarys Design-Viertel von vielen Vergnügungsoptionen umgeben. Aber dieses Viertel muss sich nicht verstecken.

BELTLINE (24 Std.)

VORMITTAG

Ein herzhaftes Frühstück in rustikal-schicker Atmosphäre wird im **Monki Breakfastclub and Bistro** (1) serviert, während das **Yellow Door Bistro** (2) mit Kreationen des Küchenchefs wirbt. Nach dem Frühstück besuchen Sie **Lougheed House** (3). Diese umgebaute Villa des früheren Senators James Alexander Lougheed ist jetzt ein Museum mit Galerie und botanischem Garten.

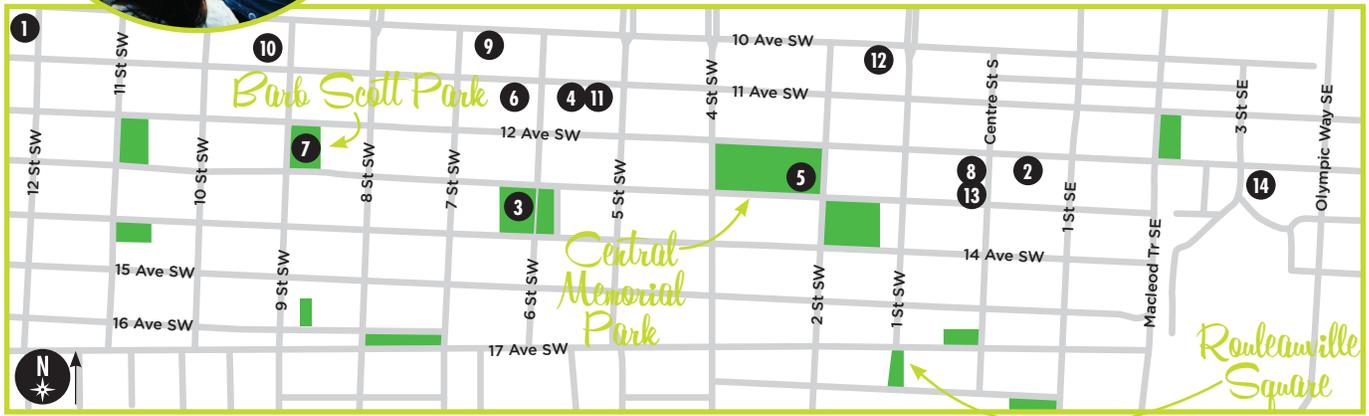
NACHMITTAG

Wie wäre es jetzt mit einem hausgebrauten Bier von **Last Best Brewing** oder einem Burger und Shake von der **Re:Grub Burger Bar** (4)? Nehmen Sie Ihr Essen mit und genießen Sie es bei einem Spaziergang

durch den **Central Memorial Park**, wo auch die **Memorial Park Bibliothek** (5) zu finden ist. Nachdem Sie die Bibliothek erforscht haben, schauen Sie bei **Stuff** (6) herein, wo Sie eine Auswahl an technischen Spielereien und Bekleidung für Herren bewundern können. Vergessen Sie nicht das öffentliche Kunstwerk namens **Chinook Arc** (7).

ABEND

Ein leichtes, leckeres Abendessen mit viel Gemüse gibt es bei **Ten Foot Henry** (8). Dieses Viertel bietet viele Nachtclubs, von den Szene-Clubs **Commonwealth Bar and Stage** (9), **HiFi Club** und **Shelter** bis hin zum Schwulen/Lesben/Transen-Club **Twisted Element** (10) und dem für Livemusik berühmten **Broken City** (11). Im **National on 10th** (12) finden Sie eine Bowlingbahn im Keller! Schließen Sie Ihren Abend im **The Tea House** (13) bei Stand-Up-Comedy ab, aber vergessen Sie **Cowboys Casino and Dancehall** (14) nicht. Hier gibt es Konzerte und reichlich Nachtleben.



FOTOS: MIT FREUNDLICHER GENEHMIGUNG VON TOURISM CALGARY

4TH STREET (12 Std.)

4streetcalgary.com

Dieses schicke Viertel in der Innenstadt erstreckt sich vom Central Memorial Park bis südlich zum Elbow River und überkreuzt sich mit der 17th Avenue. Hier gibt es viele Boutiquen, Cafés sowie grüne Parks und viele Radwege.

NACHMITTAG

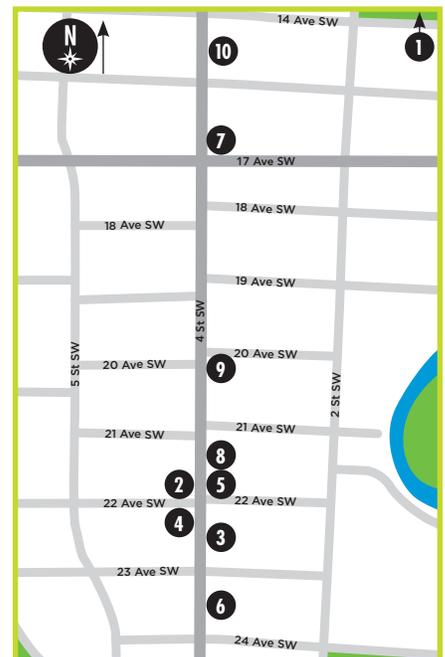
Kunstliebhaber zieht es in eine der zwei besten Galerien der Stadt, **Loch Gallery** (1) und **Masters Gallery** (2). Den kleinen Hunger am Nachmittag stillen Sie im **Purple Perk** (3) bei Kaffee und Kuchen. Calgary ist die einzige Stadt in Nordamerika mit **Neal's Yard Remedies** (4), einer britischen Kette, die Bio-Schönheitsprodukte anbietet.

ABEND

Man muss nicht lange suchen, bis man die ausgezeichneten Esslokale in diesem Viertel findet, z.B. **Mercato** (5) und **Vin Room** (6). Probieren Sie die koreanischen Tapas und die haus eigenen Cocktails im **Anju** (7) oder genießen Sie Tacos im **Añejo** (8), wo es auch eine große Auswahl an Tequila gibt. Falls Sie Lust auf Japanisch haben, werden Sie sicher am Sushi, Sake und Yakitori im **Shokunin** (9) Gefallen finden. Wie auch immer Sie sich entscheiden, beenden Sie den Abend mit einem Schlaftrunk in der **Milk Tiger Lounge** (10) oder im **Wurst**, wo es auch Livemusik gibt.



Anju



FOTOS: DAN CLAPSON, MIT FREUNDLICHER GENEHMIGUNG VON TOURISM CALGARY

17TH AVE (24 Std.)

17thave.ca

Die zentrale Geschäftsstraße von Calgary bietet einfach alles, von abenteuerlichen Esslokalen bis hin zu Spitzen-Einkaufsmöglichkeiten und großartigen Szenelokalitäten. Bereiten Sie sich auf etwas Besonderes vor, wenn Sie dieses Einkaufs- und Vergnügungsviertel erkunden.



Pigeonhole



VORMITTAG

Bei **Nellie's Cosmic Café** (1) gibt es Futter für die Seele in einer heiteren Umgebung. Wer nach gut passender kanadischer Bekleidung sucht, wird bei **Blondie Boutique** (2), **Kit and Ace** (3) und **Gravity Pope** (4) gut bedient. Falls Bewegung angesagt ist, sollte man unbedingt bei **Arc'teryx Calgary** (5) hereinschauen. Tolle Accessoires gibt es bei **Rubaiyat** (6). Ganz besondere Dekorgegenstände finden Sie bei **Steeling Home** (7), wo man sich auf Regionalprodukte spezialisiert hat, oder bei **Passion for Glass** (8).

NACHMITTAG

Hier ist das Rezept für ein gelungenes Picknick im Tomkins Park. Man nehme: etwas Vegetarisches zum Mitnehmen von **The Coup** (9) oder eine klassische Pizza von **Una Takeaway** (10), Kaffee von **Analog** (11) und etwas Süßes von **Ollia Macarons and Tea** (12). Voilà! Wer es gerne spannend mag, sollte einen Ausflug zu **Exit Calgary** (13) einplanen. Es kann allerdings etwas dauern, bis man aus einem der fünf verschiedenen Escape Rooms herauskommt.

ABEND

Model Milk (14) und das Schwesternrestaurant **Pigeonhole** (15) bieten saisonale Spezialitäten in schicker Umgebung. Außergewöhnliche Cocktails gibt es bei **Ricardo's Hideaway** (16). Nur ein klein wenig weiter finden Sie die Hausbrauerei **Trolley 5 Brewpub** (17), die Grillspezialitäten, Burger und Pizza serviert.

The Coup



1. Tag

VORMITTAG

Sidewalk Citizen Bakery (1). Diese Bäckerei kreiert mit jahrhundertalten traditionellen Methoden innovative Geschmackskombinationen zum Frühstück (und Lunch). Nach dem Essen können Sie ein Stück weiter zum Spielwarengeschäft **Livingstone & Cavell Extraordinary Toys** (2) gehen — dort finden Sie Klassikern, aber auch die beliebtesten Neuheiten.

NACHMITTAG

Decken Sie sich in der **Gummi Boutique** (3) mit Naschereien ein, bevor Sie im **Hot Wax** (4) nach Schallplatten stöbern. Stärken Sie sich beim **Vendome Café** (5) mit einem belebenden Schluck Koffein, bevor Sie im **Purr** (6) nach Damenbekleidung, Schmuck und Accessoires im Vintage-Stil stöbern oder Schätze aus aller Herren Länder beim **Mañana Imports and Gifts** (7) entdecken.

ABEND

Versäumen Sie nicht, bei **Pulcinella** (8) einzukehren. Hier gab es die erste original neapolitanische Pizza in Calgary, hergestellt nach alter italienischer Familientradition aus den feinsten importierten Zutaten. Trinken Sie zum Ausklang des Abends ein Glass **Vino** in der urigen **Winebar Kensington** (9).

2. Tag

VORMITTAG

Trinken Sie zum Aufwachen einen Kaffee oder Tee im gemütlich-altmodischen **Higher Ground** (10), und schlendern Sie dann zum **Pages Bookstore** (11). Dieser Buchladen ist zum Mekka für Bücherrarren jeden Alters geworden. Schauen Sie bei **InGear** (12) herein, wo Sie Reiseaccessoires und wunderschöne Handwerkskunst von lokalen Künstlern finden.

NACHMITTAG

Schlendern Sie zur **Poppy Plaza**, einem 8.000 Quadratmeter großen Kriegsdenkmal, und wenden sich dann Richtung Westen zur markanten roten **Peace Bridge**. Diese Friedensbrücke ist eine der meistfotografierten Sehenswürdigkeiten in Calgary. Nach Ihrem Spaziergang lockt das **Hexagon Board Game Café** (13) mit hunderten von Gesellschaftsspielen. Beim Spielen können Sie gleichzeitig Kaffeespezialitäten, Wein, Bier oder kleine Zwischenmahlzeiten genießen.

ABEND

Entdecken Sie das **Hayden Block** (14), ein Barbecue-Restaurant im Stil der südwestlichen USA mit großer Auswahl an Whiskeyspezialitäten, oder das **Modern Steak** (15), das außergewöhnliche Spezialitäten aus bestem Rindfleisch aus Alberta in einer trendigen Cocktail-Lounge serviert. Besuchen Sie die **Oak Tree Tavern** (16) die Craft-Bier aus lokalen Brauereien und Live-Musik bietet, oder kaufen sich Karten für das **Plaza Theatre** (17), ein Kino, das sowohl die neuesten Indie-Filme als auch Kultklassiker zeigt.



Higher Ground

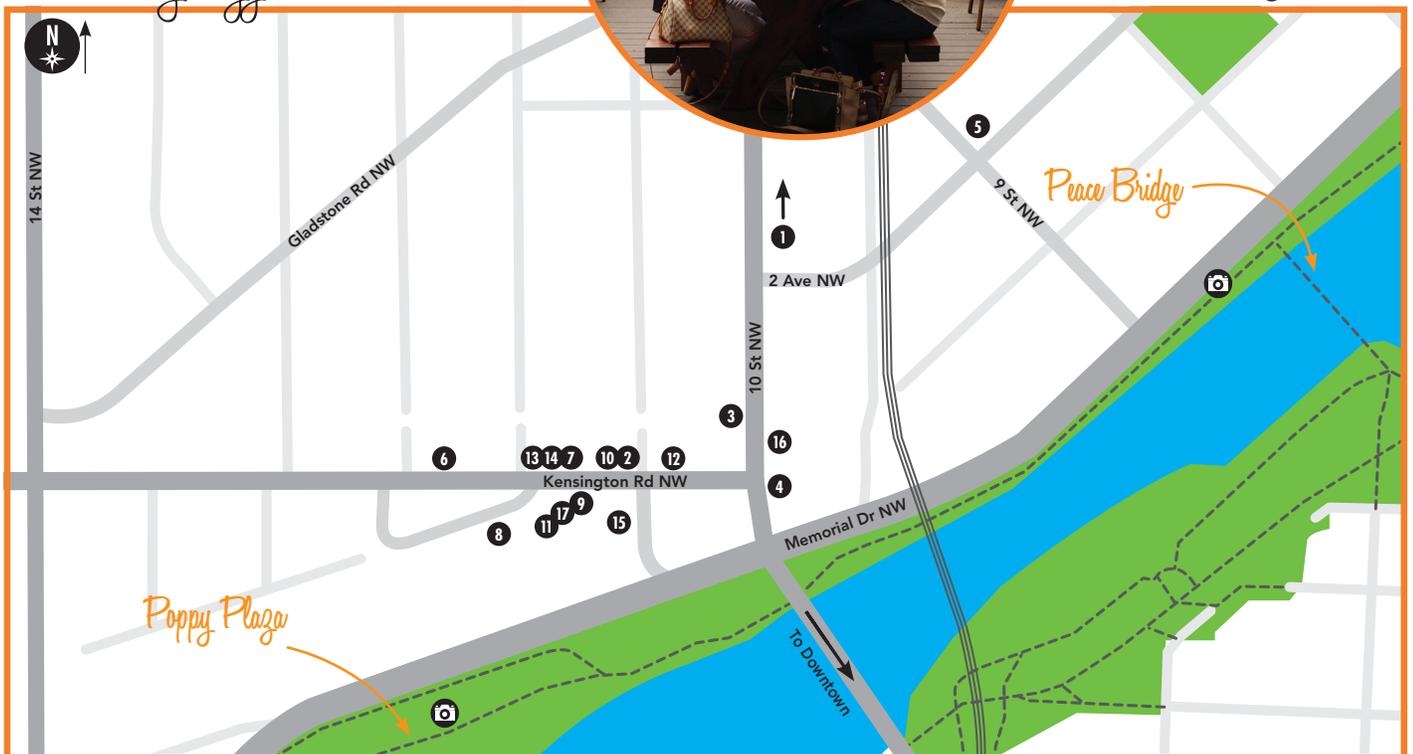
Hayden Block



Dieses abwechslungsreiche Stadtviertel bietet einfach alles, von kreativ bis kitschig. Auf anderen Seite des Bow River gelegen und über die markante **Peace Bridge** mit der Innenstadt verbunden, erfreut sich das Viertel hoher Beliebtheit unter Künstlern.

Beliebt für Fotos

www.kensingtonnyc.com



INGLEWOOD IN 48 STUNDEN

Auf der Hauptstraße in einem der ältesten Stadtviertel von Calgary sind eine Unzahl von ortsansässigen Boutiquen und Restaurants angesiedelt, sowie mehrere Veranstaltungsorte für Live-Musik.

Das Deane House



Smithbilt Hats

1. Tag

VORMITTAG

Das Deane House (1) bietet am Wochenende ein Brunchmenü, das eine exquisite Auswahl lokaler Spezialitäten zur Schau stellt. Über den Fluss ist es nur einen Katzensprung zum Fort Calgary (2), der ursprünglich 1875 erbauten Geburtsstätte von Calgary.

NACHMITTAG

Kochbegeisterte werden die Auswahl an handgemischten Gewürzen von The Silk Road Spice Merchants (3) zu schätzen wissen. Recordland (4) bietet alte Songs für Schallplattenliebhaber, während Kent of Inglewood (5) ein klassischer Barbershop mit umfassendem Rasier- und Bartpflegeservice für Herren ist, der dazu ein umfassendes Sortiment von Produkten und Werkzeugen für die perfekte Rasur bietet. The Hose and Hound (6) lädt zum Essen und Trinken am Mittag ein, um Energie für den Nachmittag zu tanken.

ABEND

In einem historischen Gebäude, das einst A.E. Cross gehörte, befindet sich das Restaurant Rouge (7). Es hat sich dem Konzept "frisch von der Farm auf den Tisch" konsequent verschrieben, bis hin zur Verwendung von Kräutern und Gemüse aus dem Garten hinter dem Restaurant. Schlendern Sie hinüber zum The Blues Can (8) für ein paar Häppchen an der Bar und Jazzmusik.

2. Tag

VORMITTAG

Nach einer kreativen Version des traditionellen Frühstücks im Monki Breakfastclub & Bistro (9) besuchen Sie Dept. (10) für Geschenkartikel und Accessoires und The Livery Shop (11) für kanadische Modelabels. Bei Smithbilt Hats (12) finden Sie die für Calgary typischen weißen Cowboyhüte, bei Moonstone Creation (13) echte indianische Mokassins und andere Artikel.

NACHMITTAG

Sie können im Cold Garden Beverage Company (14) Bier aus einer Mikrobrauerei probieren (auch Hunde sind willkommen!), oder bei Without Papers Pizza (15) Takeaway Pizza bestellen, bevor Sie einen Spaziergang durch das Vogelschutzgebiet Inglewood Bird Sanctuary (16) machen — in diesem Park erfahren Besucher Wissenswertes über die lokale Tierwelt und ihre natürliche Umgebung. In der modernen Kunstgalerie The Esker Foundation (17) ist der Eintritt frei.

ABEND

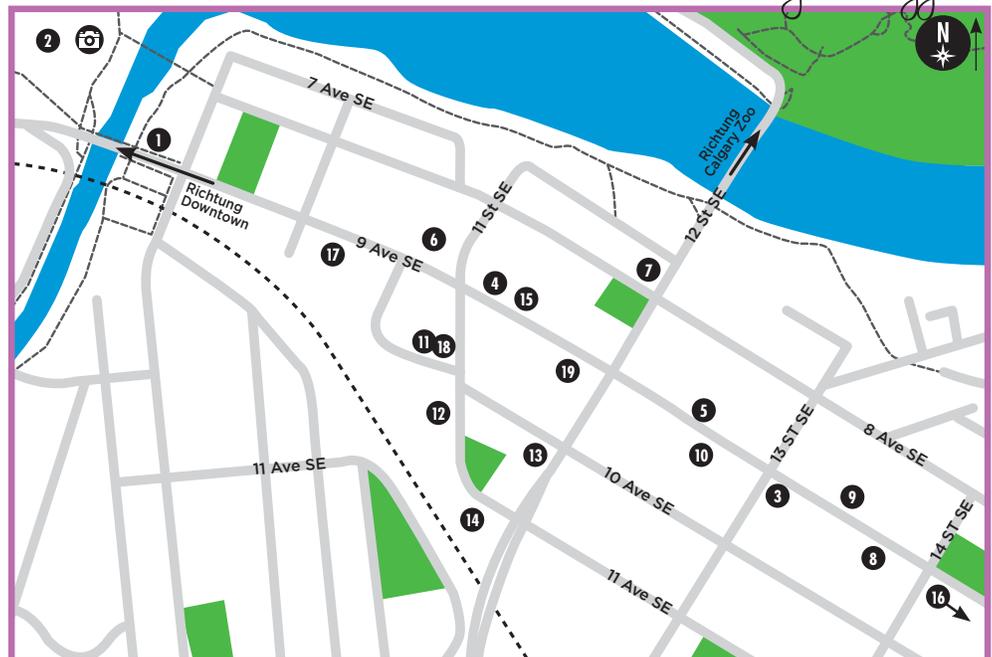
Im beliebten Restaurant The Nash (18) können Sie sich zum Dinner an rustikalen kanadischen Spezialitäten erfreuen. Aber lassen Sie unbedingt noch etwas Platz — die Live-Bar Ironwood Stage and Grill (19), bietet alles von Folk Music bis hin zum klassischen Jazz, und dazu kleine Leckerbissen.



Moonstone Creation



Esker Foundation



Beliebt für Fotos

www.inglewoodyc.ca