



Calgary QUARTIERS



CENTRE-VILLE EN 48 HEURES

La 8^{ème} avenue, également connue sous le nom de Stephen Avenue, compte certains des meilleurs endroits de Calgary pour manger et pour magasiner. Une grande partie de la rue est réservée aux piétons tous les jours de 6 heures du matin à 6 heures du soir.

Jour 1

MATIN

Durant votre exploration de ce district central, brunchez au restaurant centre-ville de l'enseigne **OEB Breakfast Co.** (1) Sans aucun doute l'un des endroits les plus populaires pour le petit déjeuner, - dans un Calgary qui a l'obsession du brunch -, OEB a même son propre poulailler de volailles élevées en liberté.

APRÈS-MIDI

Promenez-vous sur les pavés de Stephen Avenue. **The CORE** (2) est un centre commercial étagé avec des magasins à rayons de luxe tels que **Holt Renfrew** (3) et le seul **Simons** (9) de Calgary. Habillez-vous western chez **Lammle's Western Wear & Tack** (5), qui offre toute la mode pour les cowboys, garçons et filles. Visitez **The Guild** au rez-de-chaussée de **la Baie** (6) pour reprendre des forces après votre magasinage : vous y trouverez l'une des plus grandes terrasses de Calgary, avec de la place pour 150 personnes!

SOIRÉE

Arts Common (7) accueille ce qu'il y a de mieux dans les arts de la scène à Calgary, y compris **Alberta Theatre Projects**, **Theatre Calgary** et l'**Orchestre Philharmonique de Calgary**. Après le spectacle, rendez-vous au **Wednesday Lounge** (8) et son sous-sol au rythme endiablé pour des bouchées et des cocktails inspirés des années 60.

Jour 2

MATIN

Le **Blue Vinny Diner** (9) est le choix idéal pour le petit déjeuner, mariant des plats élégants au goût d'autrefois, pour un résultat délicieux. Allez au musée et galerie d'art **Glenbow** (10), où des expositions qui présentent en détail l'histoire de l'Ouest canadien côtoient de l'art et des artefacts venus du monde entier. N'oubliez pas de jeter un coup d'oeil à la boutique, où vous trouverez d'excellents souvenirs locaux!

APRÈS-MIDI

Montez 191 mètres jusqu'au sommet de **Calgary Tower** (11) et vous découvrirez des panoramas spectaculaires de la ville, avec les majestueuses montagnes Rocheuses en arrière-plan. Ensuite, visitez le restaurant **Sky 360** pour le lunch. Le restaurant vous fait faire le tour de ville pendant votre repas!

SOIRÉE

Construite pour les Jeux Olympiques de Calgary en 1988, **Olympic Plaza** (12) est un excellent endroit pour une promenade en soirée. De novembre à mars, le parc offre du patinage extérieur, avec location de patins sur place. Ayant vue sur le parc, **Teatro** (13) offre de la cuisine italienne traditionnelle avec une touche raffinée.

Occasion de photographie www.calgarydowntown.com



(QUARTIER CHINOIS) CHINATOWN (12 heures)



Le « Chinatown » de Calgary est le plus important de l'Alberta et figure parmi les quartiers chinois les plus étendus au Canada. Ce quartier riverain vous donnera un aperçu de l'histoire que partagent le Canada et la Chine.

APRÈS-MIDI

Profitez de l'heure du midi pour vous promener dans le **parc Sien Lok** (1). Conçu selon le modèle du Temple du Ciel de Beijing, le **Centre culturel chinois de Calgary** (2) est le plus grand centre de ce genre en Amérique du Nord. Faites un voyage dans le temps jusqu'à l'Antiquité grâce à un aperçu de la célèbre armée en terre cuite, et admirez une réplique des premiers sismographes, de même que des habits impériaux remontant à la dynastie Qing.

SOIRÉE

Le centre commercial **Dragon City Mall** (3) offre des trésors provenant directement de Chine, y compris de petits souvenirs et des remèdes traditionnels à base de plantes médicinales. Les visiteurs n'ont pas à s'éloigner beaucoup pour

ensuite découvrir le lieu d'origine du bœuf au gingembre — ce délicieux mets traditionnel a été créé ici même à Calgary, au restaurant **Silver Inn** (4).



QUARTIER EAST VILLAGE (12 heures)

Ayant récemment fait l'objet d'une revitalisation majeure au coût de plusieurs millions de dollars, le plus ancien quartier de Calgary a été transformé en une sorte d'oasis pour aventuriers urbains.

MATIN

Il y a peu de meilleurs endroits pour admirer le lever du soleil à Calgary qu'à partir du sentier pédestre riverain de l'avenue Riverwalk — surtout en sirotant un café de **Phil & Sebastian** (1) et en savourant un « petit-déjeuner » en sandwich acheté à la boulangerie voisine, **Sidewalk Citizen Bakery** (1). Promenez-vous tranquillement en vous rendant au **Studio Bell** (2), abritant le **Centre National de Musique (CNM)**, qui réunit sous un même toit toute l'histoire de la musique au Canada sur cinq étages d'expositions interactives.

APRÈS-MIDI

Admirez l'architecture époustouflante de la nouvelle **Bibliothèque centrale** (4) — des visites guidées gratuites de l'édifice sont offertes. Faites le plein d'énergie au restaurant **Charbar** (1) et magasinez à la boutique **Liz & Lottie** (5), avant de faire une petite marche de santé tout en visitant l'**île Saint-Patrick**, un paradis de plein air le long de la rivière Bow, comprenant plusieurs sentiers pédestres. À proximité, visitez le berceau de notre ville : le **Fort Calgary** (3). Ce lieu historique et son musée abritent des expositions sur la traite des fourrures, la vie des premiers colons, le Chemin de fer Canadien Pacifique, l'histoire de la « Police montée » du Canada célèbre dans le monde entier, et bien plus encore.



Bordé au nord par le cœur du centre-ville, au sud par la 17^e Avenue et à l'est par le parc Victoria et le Stampede Park, le « Design District » (quartier du design) de Calgary est certainement entouré d'une multitude d'occasions de divertissements haut de gamme — mais ce quartier peut aussi se vanter d'offrir sa part d'activités intéressantes.

QUARTIER BELTLINE (24 heures)

MATIN

Le matin, le **Monki Breakfastclub and Bistro** (1) sert un petit-déjeuner copieux dans une ambiance chic et rustique, alors que le **Yellow Door Bistro** (2) offre de beaux plats inspirés du chef. Après vous être ravitaillés, vous serez prêts à visiter la **Maison Lougheed** (3) — le manoir de l'ancien sénateur James Alexander Lougheed a été converti en musée, et on y trouve également un restaurant, une galerie et un jardin botanique.

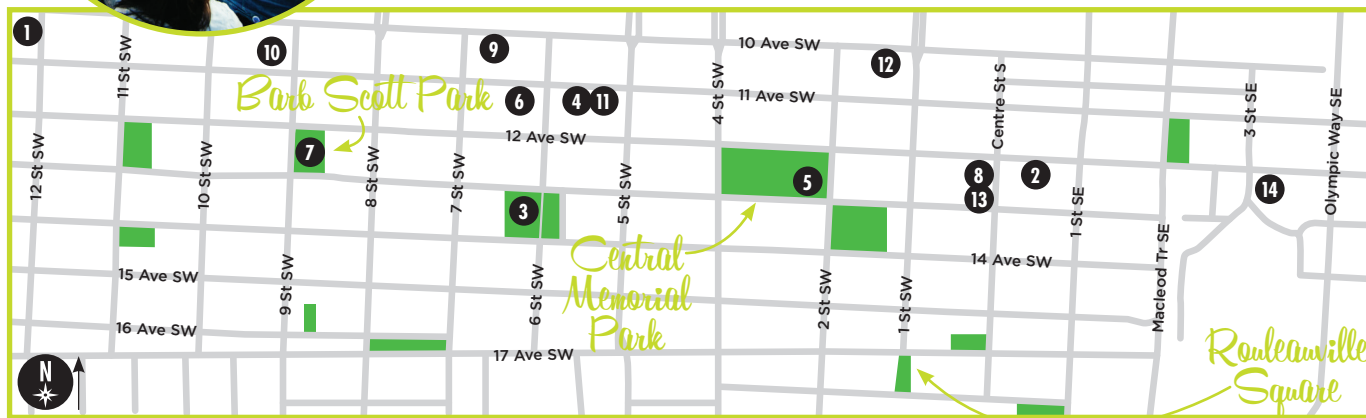
APRÈS-MIDI

Retrouvez votre énergie avec une bière artisanale du bistro-brasserie **Last Best Brewing**, ou commandez un hamburger et un lait frappé faits maison à emporter du **Re:Grub Burger Bar** (4). Vous pourriez déguster tout cela en faisant une promenade dans le parc **Central Memorial**, qui abrite

la **bibliothèque Memorial Park** (5). Lorsque vous aurez terminé de bouquiner, rendez-vous au magasin **Stuff** (6) pour explorer sa collection soigneusement assemblée d'accessoires et de vêtements haut de gamme pour hommes. Il ne faudra pas non plus manquer d'observer l'installation d'art public intitulée **Chinook Arc** (7).

SOIRÉE

Prenez un souper léger au restaurant **Ten Foot Henry** (8) en choisissant un de ses délicieux plats mettant en vedette les légumes. Les boîtes de nuit abondent dans ce quartier, allant des boîtes branchées **Commonwealth Bar and Stage** (9), **HiFi Club** et **Shelter**, jusqu'à la boîte de nuit LGBTQ+ de Calgary **Twisted Element** (10), et à celle de **Broken City** (11), véritable plaque tournante musicale, pour profiter de sa musique en direct. Rendez-vous également au restaurant et centre de divertissements **National on 10th** (12) — où vous trouverez une salle de quilles au sous-sol! Pour terminer la soirée en rigolant, allez au resto-bar **The Tea House** (13) où des humoristes sont en vedette, et n'oubliez pas de vous arrêter au **Cowboys Casino and Dancehall** (14) pour y danser, écouter un concert et profiter de la vie nocturne.



PHOTOGRAPHIES: COURTOISIE DE TOURISM CALGARY

QUARTIER 4TH STREET (12 heures)

4streetcalgary.com

Ce quartier huppé du centre-ville s'étend vers le sud, du parc Central Memorial jusqu'à la rivière Elbow et rejoint l'intersection de la 17^e Avenue. Boutiques et cafés pittoresques se regroupent parmi des parcs verdoyants et de nombreuses pistes cyclables.

APRÈS-MIDI

Les amateurs d'art ne devraient pas manquer d'explorer deux des plus importantes galeries de la ville, la **Galerie Loch** (1) et la **Masters Gallery** (2). Pour un petit remontant d'après-midi, rendez-vous au café **Purple Perk** (3) pour y déguster café et savoureuses pâtisseries. Calgary est également la seule ville en Amérique du Nord à accueillir une boutique **Neal's Yard Remedies** (4), qui fait partie d'une chaîne britannique de magasins de produits de beauté biologiques.

SOIRÉE

Vous n'aurez pas à chercher longtemps pour découvrir une cuisine extraordinaire dans ce quartier, que vous trouverez à des endroits comme le restaurant **Mercato** (5) et le bar à vins **Vin Room** (6). Essayez les tapas coréennes gourmands et les cocktails maison d'**Anju** (7), ou réglez-vous des tacos d'**Añejo** (8), qui offre aussi une grande variété de téquilas. Si vous avez une fringale de mets japonais, vous serez comblés par les sushis, le saké et les yakitoris servis au restaurant **Shokunin** (9). Quel que soit votre choix, terminez votre soirée en sirotant un dernier verre au bar-salon **Milk Tiger Lounge** (10) ou au restaurant **Wurst**, lequel se targue de présenter une scène musicale des plus animées.



QUARTIER DE LA 17^E AVENUE (24 heures)

17thave.ca

On trouve de tout sur la rue principale de Calgary, allant d'expériences culinaires audacieuses jusqu'au magasinage haut de gamme – sans oublier les hauts lieux de sport et de divertissement de classe mondiale. Préparez-vous à connaître des sensations fortes quand vous explorez le quartier commercial et des spectacles.



Pigeonhole



MATIN

Le **Nellie's Cosmic Café** (1) sert des aliments réconfortants dans un décor rigolo. Magasinez chez **Blondie Boutique** (2) ou **Kit and Ace** (3) pour y découvrir des vêtements de marques canadiennes parfaitement ajustés, ou chez **Gravity Pope** (4). Équipez-vous pour l'activité physique chez **Arc'teryx Calgary** (5), et rendez-vous à la boutique **Rubaiyat** (6), l'endroit parfait pour compléter vos trouvailles avec des accessoires exquis. Si vous cherchez des articles de décoration exclusifs, visitez **Steeling Home** (7), où vous pourrez acheter des produits locaux, ou arrêtez-vous chez **Passion for Glass** (8).

APRÈS-MIDI

Combinez des mets végétariens originaux à emporter du resto **The Coup** (9) ou une pizza classique d'**Una Takeaway** (10) avec du café acheté chez **Analog** (11) et un dessert d'**Ollia Macarons and Tea** (12), et vous aurez tout le nécessaire pour un délicieux pique-nique à déguster au parc Tomkins! Rendez-vous au centre d'amusement **Exit Calgary** (13) — ça pourrait vous prendre un bon moment pour réussir ce jeu d'évasion et vous échapper des cinq pièces différentes.

SOIRÉE

Model Milk (14) et son restaurant partenaire **Pigeonhole** (15) sont reconnus pour leurs menus saisonniers, présentés dans un élégant décor. **Ricardo's Hideaway** (16) vous offre des cocktails inventifs. Un peu plus loin sur la 17^e Avenue, vous tomberez sur le **Trolley 5 Brewpub** (17) qui offre une authentique expérience de brasserie artisanale, accompagnée d'aliments grillés au barbecue, des hamburgers et des pizzas.

The Coup



Jour 1

MATIN

Sidewalk Citizen Bakery (1) utilise des méthodes traditionnelles ancestrales pour créer des combinaisons de saveurs novatrices dans le menu du matin (et de midi). Après votre repas, allez voir à côté chez **Livingstone & Cavell Extraordinary Toys** (2): ils offrent les jouets modernes les plus populaires ainsi que des jouets d'époque.

APRÈS-MIDI

Faites provision de friandises à la **Gummi Boutique** (3) avant d'aller chiner les longs jeux vinyle chez **Hot Wax** (4). Passez chez **Vendome Café** (5) pour faire le plein de caféine, trouvez des vêtements, bijoux et accessoires pour dames d'inspiration rétro chez **Purr** (6), ou découvrez des objets venus d'ailleurs chez **Mañana Imports and Gifts** (7).

SOIRÉE

Assurez-vous de faire escale chez **Pulcinella** (8). Porteur de générations de tradition italienne, ce restaurant a été le premier à Calgary à servir la pizza napolitaine authentique, faite des meilleurs ingrédients importés. Et pour finir la soirée, dégustez un verre de vin dans l'intimité du **Winebar Kensington** (9).

Jour 2

MATIN

Un café ou un thé vous réveillera chez **Higher Ground** (10), un endroit charmant et confortable. De là, allez à la librairie **Pages** (11), qui est devenue terre d'accueil pour les amateurs de lecture de tous âges. Faites un arrêt chez **InGear** (12) pour des accessoires de voyage et de magnifiques objets créés de leurs propres mains par des artistes locaux.

APRÈS-MIDI

Promenez-vous jusqu'à **Poppy Plaza**, un monument aux anciens combattants d'une étendue de 86 100 pieds carrés, puis de là vers l'est jusqu'au remarquable pont rouge **Peace Bridge**, l'un des lieux les plus photographiés de Calgary. Après votre marche, allez au **Hexagon Board Game Café** (13), où vous pourrez jouer à des centaines de jeux de société tout en dégustant un café spécialisé, un verre de vin ou une bière avec des grignotines.

SOIRÉE

Essayez **Hayden Block** (14), un barbecue inspiré du sud des États-Unis avec tout le whiskey nécessaire, et **Modern Steak** (15), qui sert des coupes créatives de boeuf d'Alberta dans un élégant bar à cocktails. Allez au **Oak Tree Tavern** (16) pour les bières de microbrasserie locales et restez-y pour la musique en direct, ou trouvez des billets pour le dernier spectacle indie ou classique culte au **Plaza Theatre**. (17).



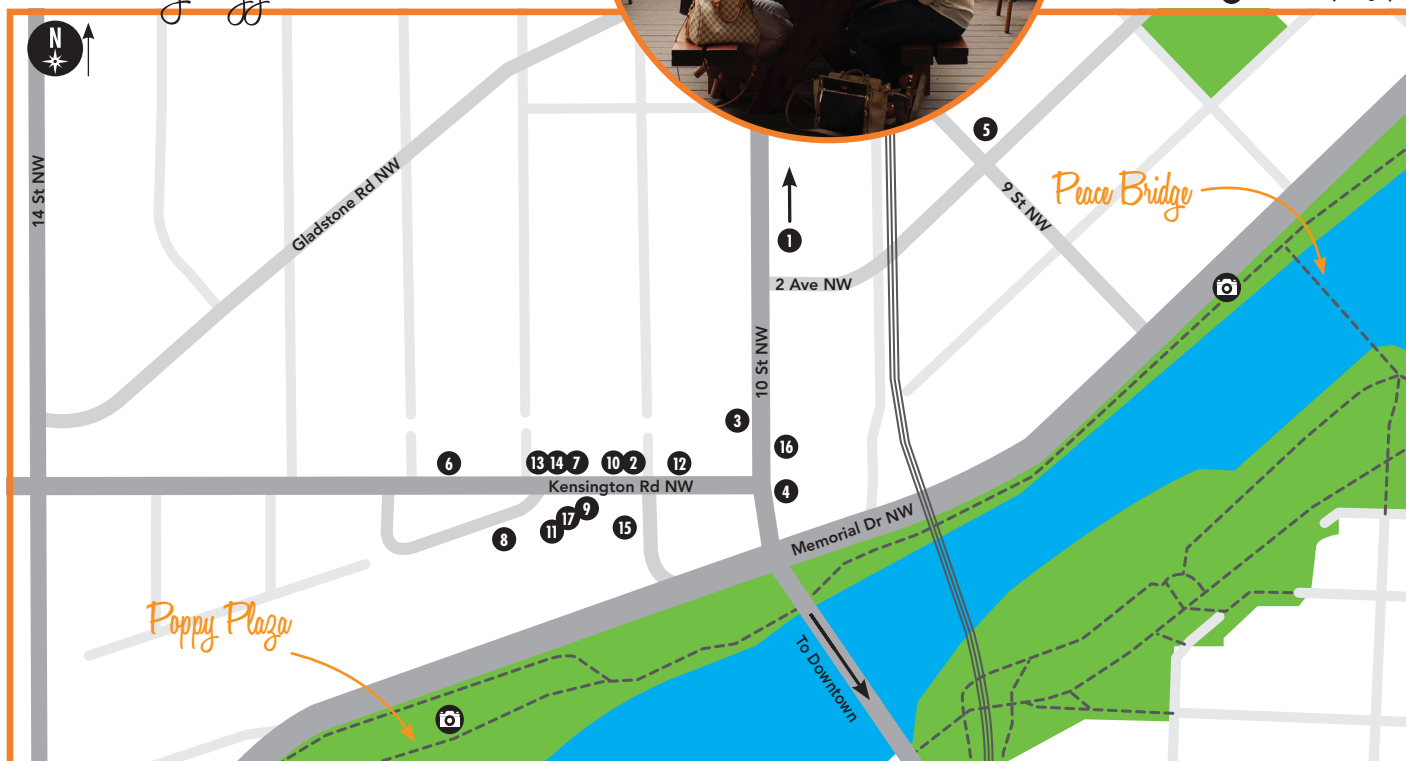
Hayden Block



Ce quartier éclectique héberge tout ce qu'il y a de plus divers, du plus créatif au sérieusement quêtaine! Situé sur l'autre rive de la rivière Bow et relié au centre-ville par le célèbre Peace Bridge, ce secteur est certainement un favori des artistes parmi vous.

www.kensingtonnyc.com

Occasion de photographie



INGLEWOOD EN 48 HEURES

La rue principale de l'un des plus anciens quartiers historiques de Calgary accueille une abondance de boutiques et de restaurants animés par des propriétaires locaux, de même que plusieurs endroits qui proposent de la musique en direct.



Moonstone Creation



Esker Foundation

The Deane House



Smithbilt Hats

Jour 1

MATIN

The Deane House (1) propose les fins de semaine un brunch qui offre une sélection vraiment exquise de plats qui mettent en valeur les saveurs locales. Faites un saut de l'autre côté de la rivière pour visiter **Fort Calgary** (2), le berceau de la ville, construit à l'origine en 1875.

APRÈS-MIDI

Les cuisiniers adoreront la sélection d'épices de **The Silk Road Spice Merchant** (3). **Recordland** (4) propose de la musique rétro aux amateurs de vinyle, et **Kent of Inglewood** (5) offre des services de rasage maison et des articles pour messieurs. **The Hose and Hound** (6) présente un endroit pour manger, boire et reprendre des forces à midi.

SOIRÉE

Situé dans la maison historique d'A. E. Cross, **Rouge** (7) offre une véritable expérience de la ferme à la table, avec des légumes qui viennent du jardin situé derrière le restaurant. Aventurez-vous jusqu'à **The Blues Can** (8) pour des bouchées de bar et des rythmes de jazz en direct.

Jour 2

MATIN

Après la dégustation d'un petit-déjeuner classique réinventé au restaurant **Monki Breakfastclub & Bistro** (9), visitez **Dept.** (10) pour des cadeaux et accessoires, et **The Livery Shop** (11) pour les marques de mode canadiennes. Choisissez votre chapeau cowboy blanc, la signature de Calgary, chez **Smithbilt Hats** (12), ou rapportez à la maison d'authentiques mocassins autochtones et bien d'autres choses de chez **Moonstone Creation** (13).

APRÈS-MIDI

Goûtez à des bières de microbrasserie chez **Cold Garden Beverage Company** (14) (les chiens sont les bienvenus eux aussi!) avec un repas à emporter de **Without Papers Pizza** (15), avant de faire la visite du **Inglewood Bird Sanctuary and Nature Centre** (16); le parc éduque les visiteurs sur la faune locale et son habitat naturel. À la galerie d'art **Esker Foundation** (17), l'entrée est gratuite.

SOIRÉE

Ce soir, partagez et dégustez des plats d'aliments canadiens rustiques et réconfortants du favori local **The Nash** (18). Mais assurez-vous de garder de la place : le **Ironwood Stage and Grill** (19) a tout ce qu'il faut, de la musique folk au jazz, avec de la délicieuse nourriture de pub.

📷 Occasion de photographie

www.inglewoodyyc.ca

